



du 4 juillet au 28 août*

SAMEDI		LUNDI	
16:00-19:00	Ouverture chalet infos	9:30-13:00	Ouverture chalet infos
18:00-19:00	Renforcement musculaire	09:30	Footing-rv chalet infos
19:00-20:00	Apéro concert LJA	09:30-13:00	Tir à l'arc
21:30	Concert lounge**	09:45-12:45	Ouverture club enfants*
DIMANCHE		09h50-10:35	Renforcement musculaire
09:30	Footing parcours santé-rv chalet infos	09:50-10:50	Yoga
09h50-10:35	Renforcement musculaire	10:45-11:30	Stretching
10:00-13:00	Ouverture chalet infos	11:00-12:00	Yoga
10:30-11:00	Tennis- découverte enfants 4-6 ans	11:00-13:00	Ouverture club ados**
10:30-11:30	Découverte padel et tennis	11:40-12:25	Aquagym**
11:00-11:30	Tennis- découverte enfants 7-13 ans	12:30-13:15	Aquatonic/Aqua boxe**
10:45-11:30	Stretching	16:00-19:00	Ouverture club enfants et club ados**
11:40-12:25	Aquagym**	16:30-19:00	Artisanat
11:30-13:00	Club ados ouverture et mise en place du programme**	16:30	Ultimate on the beach
12:30-13:15	Aquatonic/aqua zumba**	17:00	Pétanque
15:00	Initiation au golf gratuite	18:00	Yoga
16:30-19:00	Artisanat	18:00	Tennis-tournoi enfants (13 ans maxi)
16:30	Châteaux de sable	18:30	Body zen/pilates on the beach(rv 18h10 chalet infos ou 18h25 chalet MNS)
16:30	Jeux de plage (beach, Molky)	18:30	Apéro musical et jeux
17:00	Tournoi de pétanque	20:00	Début tournoi billard: 1/4, 1/2 et finale**
18:00-19:00	Zumba	21:00	Tournoi Ping-Pong**
19:00	Forum inscriptions aux activités	21:15	Padel-tennis-tournoi sportif nocturne
19:30-20:30	Ouverture chalet infos	21:00-23:00	Escape Game (inscriptions chalet infos)**
21:30	Soirée dansante LJA**	21:30	Tournoi sportif au City**
		21:45	La dernière séance...cinéma plein air



Sans oublier les surprises de l'été préparées par notre équipe d'animation

* Programme sous réserve de modification (climat ou plan COVID)

** Activités susceptibles d'être supprimées et/ou réadaptées en raison du plan COVID

* Program subject to change (Climat reason or COVID plan)

**Activities that may be deleted or adapted due to COVID

plan and measures.



MARDI	
09:30	Footing-rv chalet infos
09:45-12:45	Ouverture club enfants**
09:30-13:00	Tir à l'arc
09:50-10:35	Renforcement musculaire
09:50-10:50	Yoga
10:45-11:30	Stretching
11:00-12:00	Yoga
11:00-13:00	Ouverture club ados**
11:40-12:25	Aquagym**
12:30-13:15	Aquatonic/aqua zumba **
15:00	Beach volley**
16:00-19:00	Ouverture club enfants et club ados**
16:30-19:00	Artisanat
16:30-19:15	Ouverture chalet infos
17:00	Pétanque
17:30	Tournoi sportif au city
18:00	Tennis-tournoi adultes
18:00	Badminton
18:30	Zumba/SH BAM
19:00	Gatka à l'espace tir à l'arc**
19:15	Apéro time
20:30	La nuit du cinéma (film enfants)
21:30	Soirée dansante LJA...à thème**

JEUDI	
09:00	Sortie vélos -Inscriptions et RV au chalet infos
09:00	Marche Nordique(8 à 12km)-rv chalet infos
09:45-12:45	Ouverture club enfants**
09:30-13:00	Tir à l'arc
09:50-10:35	Pilates
09:50-10:50	Yoga
10:45-11:30	Stretching
11:00-12:00	Yoga
11:00-13:00	Ouverture club ados**
11:40-12:25	Aquagym **
12:10-12:40	Yoga kids au club enfants
12:30-13:15	Aquatonic/aqua zumba**
16:00-19:00	Ouverture club enfants et club ados**
16:30-19:00	Artisanat
16:30	Ultimate
16:30-19:15	Ouverture chalet infos
17:00	Pétanque
17:30	Tournoi sportif au city**
18:00	Sophrologie...à l'espace zen
19:00	Gatka à l'espace tir à l'arc**
20:30-22:30	Animation du Mini Club au boomerang**
21:00-23:00	Escape Game (inscriptions chalet infos)**
21:00 et +	Musik ou cinéma plein air ou concert **

MERCREDI	
09:00-9:45	Cardio Hit/Boxe
09:30	Footing-Parcours santé-rv chalet infos
09:45-12:45	Ouverture club enfants**
09:30-13:00	Tir a l'arc
09:50-10:35	Renforcement musculaire
09:50-10:50	Feldenkrais à l'espace Yoga
10:30-12:00	Badminton
10:45-11:30	Stretching
11:00-13:00	Ouverture club ados**
11:00-12:00	Feldenkrais à l'espace Yoga
16:00-19:00	Ouverture club enfants et club ados**
16:30-19:00	Artisanat
16:30-19:15	Ouverture chalet infos
17:00	Pétanque
17:30	Tournoi sportif au city**
18:00	Yoga
18:30	Pilates on the beach(rv 18h10 chalet infos ou 18h25 chalet MNS)
18:30	Apéro musical
19:15	Karaoké "jeunes"***
19:30	Repas fruits de mer-réservation au club house du golf
21:30	Karaoké "adultes" et mercredi tout est permis**

VENDREDI	
09:00-9:45	Cardio circuit training
09:30	Footing-rv chalet infos
09:30-13:00	Tir a l'arc-Tournoi des archers
09:45-12:45	Ouverture club enfants**
09:50-10:35	Renforcement musculaire
09:50-10:50	Yoga
10:00-13:00	Ouverture chalet info
10:45-11:30	Stretching
11:00-13:00	Ouverture club ados**
11:00-12:00	Yoga
11:00	Biathlon-rv chalet infos
11:40-12:25	Aquagym**
12:30-13:15	Aquatonic/circuit training**
15:00	Beach volley**
16:00-19:00	Ouverture club enfants et club ados**
16:30	Artisanat
17:00	Pétanque/Jeux piscine
18:00	Yoga
18:00	Le record du bassin ou olympic games**
19:30	Remise des médailles des tournois de la semaine**
21:30	Spectacle BY LA JENNY ANIMATION**