



du 28 août au 1er octobre*

SAMEDI

09:45-12:45	Ouverture club enfants
10:00	Yoga à l'espace Zen
11:30	Tir à l'arc
15:00-18:00	Ouverture du chalet infos
17:00	Football, sports co, badminton (city stade)
17:00	Pétanque(voir directement à l'espace pétanque pour les modifications d'horaires)
18:30	Gatka à l'espace tir à l'arc
21:00	Ciné famille...en salle P.Gaigne

DIMANCHE

09:45-12:45	Ouverture club enfants
10:00	Yoga à l'espace Zen
11:15-12:00	Renforcement musculaire (Espace Forme)
11:30	Tir à l'arc, sarbacane
12:15-13:00	Aquagym
15:00-18:00	Ouverture du chalet infos
17:00	Pétanque
17:30	Zumba/pilates ou autres tortures (Espace Forme)
18:00	Yoga à l'espace Zen

LUNDI

09:45-12:45	Ouverture chalet infos
10:00	Yoga à l'espace Zen
11:30	Tir à l'arc, sarbacane
15:00-16:30	Marche nordique(8 à 12km). RV chalet infos
17:00	Pétanque
20:30	Tournoi de Ping-pong, baby foot et billard (salle Gaigne)

MARDI

9:45-12:45	Ouverture du chalet infos
10:30-11:15	Renforcement musculaire (Espace Forme)
11:30-12:15	Aquagym
15:00-17:00	Badminton (à côté du city stade)
17:00	Pétanque
20:30	Tournoi de pétanque

MERCREDI

09:45-12:45	Ouverture club enfants
10:00	Yoga à l'espace Zen
11:00	Feldenkrais à l'espace Zen
11:30	Tir à l'arc, sarbacane
15:00-18:00	Ouverture du chalet infos
15:30-17:00	Marche Nordique et ou clean walk (8 à 12 km)-RV chalet infos
17:00	Pétanque
17:30	Tir à l'arc
21:00	La dernière séance...cinéma en salle P.Gaigne

JEUDI

10:00	Yoga à l'espace Zen
11:30-12:15	Pilates/Renforcement musculaire (Espace Forme)
11:30	Tir à l'arc, sarbacane
12:20-13:10	Stretching (Espace Forme)
17:00	Pétanque
18:00	Yoga à l'espace Zen

VENDREDI

09:45-12:45	Ouverture chalet infos
10:00	Yoga à l'espace Zen
11:30	Tir à l'arc, sarbacane
15:00-17:00	Badminton (à côté du city stade)
17:00	Tournoi de pétanque



Suivez l'actualité sur Twitter : @lja_jenny_zuz1

* Programme sous réserve de modification pour des raisons météo et dans le cadre du plan COVID. Program subject to change (Climat reason or COVID plan)