



Planning du 04/04/2022 au 02/07/2022 et du 27/08/2022 au 30/09/2022 *

SAMEDI

09:45-12:45	Ouverture club enfants
10:00	Yoga à l'espace Zen
11:30	Tir à l'arc, sarbacane
15:00-18:00	Ouverture du chalet infos
17:00	Football, sports co, badminton (city stade)
17:00	Pétanque(voir directement à l'espace pétanque pour les modifications d'horaires)
18:30	Gatka à l'espace tir à l'arc
19:30	Apéro jeux
21:00	Ciné famille...en salle P.Gaigne

DIMANCHE

09:45-12:45	Ouverture club enfants
10:00	Yoga à l'espace Zen
11:15-12:00	Renforcement musculaire (Espace Forme)
11:30	Tir à l'arc, sarbacane
12:15-13:00	Aquagym
15:00-17:30	Ouverture du chalet infos
17:00	Pétanque
18:00	Yoga

LUNDI

09:45-12:45	Ouverture chalet infos
10:00	Yoga à l'espace Zen
11:30	Tir à l'arc, sarbacane
15:00-17:30	Marche nordique(8 à 12km). RV chalet infos
17:00	Pétanque
20:30	Tournoi de Ping-pong, baby foot et billard (salle Gaigne)

MARDI

9:45-12:45	Ouverture du chalet infos
10:00	Yoga à l'espace Zen
11:30	Tir à l'arc, sarbacane
15:00-16:30	Badminton (à côté du city stade)
17:00	Pétanque

MERCREDI

09:45-12:45	Ouverture club enfants
10:00-10:45	Renforcement musculaire
11:00-11:45	Aquagym
14:30-15:30	Ouverture du chalet infos
15:30-17:30	Marche Nordique et ou clean walk (8 à 12 km)-RV chalet infos
17:00	Pétanque
21:00	La dernière séance...cinéma en salle P.Gaigne

JEUDI

10:00	Yoga à l'espace Zen
11:00-11:45	Pilates/Renforcement musculaire (Espace Forme)
11:30	Tir à l'arc, sarbacane
11:50-12:35	Stretching (Espace Forme)
17:00	Pétanque
18:00	Yoga à l'espace Zen

VENDREDI

09:45-12:45	Ouverture chalet infos
10:00	Yoga à l'espace Zen
11:30	Tir à l'arc, sarbacane
15:00-16:30	Badminton (à côté du city stade)
17:00	Tournoi de pétanque
19:30	Apéro time,jeux



* Programme sous réserve de modification pour des raisons météo

et dans le cadre du plan COVID.

* Program subject to change (Climat reason or COVID plan)

Suivez l'actualité sur Twitter : @lja_jenny_2021