

● Sauna

Sur réservation (ouverture les après-midi)
Inclus : accès salle de relaxation, tisane et fontaine d'eau de source.

La séance (1h45)	12€
Forfait 6 séances seul ou à partager	65€
Forfait 10 séances seul ou à partager	108€

● Cocon douceur (Spa Jet)

Un pur moment cocooning qui combine la relaxation par l'eau, la vapeur hammam et le massage avec Le matelas ergonomique.

Programme au choix (25min ou 30min) Aquatica, détox, amincissant, anticellulite, jambes légères, anti-douleur.	39€
Rituel STEPH (60min) Gommage + enveloppement + programme au choix.	97€
Rituel IVANIE (90min) Gommage + enveloppement + programme au choix + massage 25 min.	145€



ESTIME
& SENS

Marque Française dont les produits sont
certifiés Ecocert et labélisés Cosmebio.

Prendre soin de soi et de l'autre dans le respect
de l'humain et de la planète avec bienveillance,
transparence et expertise.



Le massage de bien-être est le meilleur
moyen de détendre l'organisme, de stimuler
les énergies corporelles, d'apaiser une
douleur, dénouer une tension musculaire, se
relaxer ou renforcer son équilibre.

Avril, mai et juin

Du mercredi au samedi
de 10h à 18h

Juillet & août

7/7j de 10h à 19h
Le dimanche de 15h à 19h

Septembre et Octobre

Du mercredi au samedi
de 10h à 18h

Reste de l'année

Ouvert sur rendez-vous

06 30 34 74 31

Domaine Résidentiel de La Jenny
33 680 Le Porge



IVANIE
BIEN-ÊTRE

www.ivaniespa.com

🌿 Massages *(tarifs pour une personne)*

Les massages proposés ne sont ni thérapeutiques ni à caractère sexuel et ne s'apparentent pas à de la kinésithérapie.

Formule 25min	47€
Formule 50min	88€
Formule 80min	128€

Plénitude – Détente intense *(25min, 50min, 80min)*

Modelage englobant, favorise un lâcher prise tout en douceur grâce à des étirements et des manœuvres enveloppantes. Le corps et l'esprit sont libérés.

Équilibre *(25min, 50min, 80min)*

Modelage profond, revitalisant dont les manœuvres spécifiques favorisent l'oxygénation des tissus et de la détente musculaire.

Bouddh'Extase *(25min, 50min, 80min)*

Modelage signature d'inspiration indienne, emploi de manœuvres enveloppantes, rééquilibrage musculaire et stimulation des fonctions énergétiques. Gestuelle rassurante.

Bol Kansu *(25min ou 50min)*

Petit bol d'origine indienne composé de 5 alliages or, argent, cuivre zinc et bronze. En agissant sur les points reflexes le bol Kansu active la bonne circulation de l'énergie vitale dans tout l'organisme.

Étoile <i>(40min)</i>	71€
Massage de la tête, des mains & des pieds. Doux et stimulant.	

Femme enceinte, à partir de 4 mois <i>(60min)</i>	106€
--	-------------

🌿 Forfait massages seuls ou à partager

5 massages de 50 min au choix	396€
10 massages de 50 min au choix	756€
15 massages de 50 min au choix	1095€

🌿 Soins du corps

Rituel Douceur <i>(25min)</i>	46€
Gommage du corps complet pour exfolier et libérer l'épiderme des cellules mortes qui ternissent son éclat terminé par l'application du lait corporel.	
Rituel Océan <i>(45min)</i>	82€
Gommage du corps complet + enveloppement 10 minutes sous jet d'eau ou vapeur, terminé par l'application du lait corporel.	
Rituel Détente absolue <i>(70min)</i>	120€
Gommage + enveloppement + massage de 25 minutes.	

🌿 Soins amincissants

Séance palper-rouler + ventouse <i>(30min)</i>	44€
Cure 5 séances palper-rouler + ventouse	198€
Cure 10 séances palper-rouler + ventouse	374€

🌿 Soins du visage

Soin éclat EXPRESS <i>(30min)</i>	48€
Comprend un démaquillage, un gommage, un masque express et l'application d'une crème adaptée à votre type de peau.	

Soin Bio ACTIFS Coup d'éclat <i>(55min)</i>	89€
Un soin sur mesure pour un coup d'éclat assuré qui comprend un double démaquillage, une double exfoliation, un modelage du visage, du cou et du décolleté, un double masque adapté à votre type de peau terminé par l'application d'une crème de soin.	

Soin Bio EXPERT <i>(90min)</i>	140€
Un soin en profondeur enrichi du rituel contour des yeux et l'expertise du modelage Estime & Sens adapté au besoin de votre peau ; double démaquillage, double exfoliation, modelage relaxant, double masque dont le Masque Peau Neuve terminé par l'application de produit de soin adapté.	

Soin SUBLIME ANTI-AGE <i>(70min)</i>	115€
Comprend ; un démaquillage, un gommage, un modelage stimulant, un masque en 2 phases et l'application d'un produit anti-âge.	

Adapté aux peaux matures qui recherchent un effet raffermissant et un lissage intense. Ce soin est couronné d'une gestuelle visage experte au rythme soutenu où les combinaisons manuelles s'enchaînent, déployant leurs vertus stimulantes et revitalisantes.

Soin MASCULIN <i>(55min)</i>	89€
Coup d'éclat assuré comprenant double nettoyage, double exfoliation et double masque.	

Soin ADOLESCENT <i>(40min)</i>	89€
Ce soin comprend un démaquillage/nettoyage, un gommage doux, vapeur + extraction des comédons, pose d'un masque purifiant et crème de soin adaptée.	

+ Nettoyage de peau : Vapeur + Extraction des comédons <i>(10min)</i>	8€
Ajoutez à vos soins du visage le nettoyage de peau. Cette option ne peut pas être appliquée seule, elle doit être ajoutée à un soin du visage.	

🌿 Enfants de 3 à 12 ans

Bodydoux <i>(20min)</i>	29€
Modelage doux et reposant.	

Mini beauté des mains ou des pieds <i>(20min)</i>	29€
Gommage, limage, pose de vernis (vernis bio sans ingrédients nocifs).	

Max Relax <i>(50min)</i>	59€
Soin du visage et du corps pour un parfait moment de relaxation.	

Douce frimousse <i>(25min)</i>	39€
Soin complet du visage hydratant et relaxant pour une douce détente.	

🌿 Épilations Femmes

Sourcils, lèvres ou menton	9€	Bras	18€
Aisselles ou maillot classique	13€	Visage complet	18€
Maillot brésilien	18€	1/2 jambes	20€
Maillot semi-intégral	23€	3/4 jambes	25€
Maillot intégral	28€	Jambes complètes	31€

🌿 Épilations Hommes

Dos, torse ou fesses	32€	Nez ou oreilles	9€
Dos et épaules	34€	Visage	20€
Dos, torse et épaules	57€	Jambes entières	42€

🌿 Cils & Sourcils

Teinture cils ou sourcils <i>(15min)</i>	20€
---	------------

🌿 Beauté des mains

Soin Confort <i>(50min)</i>	60€
Coupage & limage + gommage + travail des cuticules + soin collagène + vernis classique.	

Soin Confort Plus <i>(70min)</i>	90€
Soin confort + pose vernis semi-permanent.	

Beauté Classique <i>(30min)</i>	35€
Limage + pose vernis classique.	

🌿 Beauté des pieds Pedi Spa

Le soin balnéo Pedispa sur fauteuil est associé à un massage de votre choix du haut du dos pour une relaxation totale.

Soin confort Pieds <i>(50min)</i>	60€
Coupage & limage + gommage + travail des cuticules + masque + modelage + balnéo + pose vernis classique.	

+ Pose de vernis semi-permanent <i>(70min)</i>	90€
---	------------

Beauté Classique des pieds <i>(30min)</i>	35€
Limage + pose vernis classique.	

Calluspeeling <i>(30min)</i>	49€
Soin complet pour la beauté des pieds : résultat immédiat et incroyable en une seule séance, sans utilisation de lame ou de fraise, de manière extrêmement simple et rapide. Il élimine callosités et crevasses.	

🌿 Vernis semi-permanent

Dépose semi-permanent seule <i>(30min)</i>	15€
Pose de vernis semi-permanent mains ou pieds <i>(50min)</i>	49€
<i>Inclus la préparation de l'ongle</i>	
Dépose et pose vernis semi-permanent <i>(60min)</i>	59€